

CINNAMOMUM TAMALA - ZIMTBLATT



Das indische Lorbeerblatt (*Cinnamomum tamala*) stammt von einem immergrünen, duftenden Baum, der nah mit Zimt verwandt ist. Die derben Tejpat-Blätter (aus dem Hindi *tejpatta*, was „würziges Blatt“ bedeutet) sind geschmacklich allerdings nicht mit dem südeuropäischen echten Lorbeerblatt zu vergleichen, obwohl diese in altertümlichen Rezepten meist verwechselt werden.

Die Blätter des indischen Lorbeerbaumes sind eiförmig, in der Spitze langgezogen und haben drei charakteristisch parallele Adern auf der glatten Blattoberseite. Das Lorbeerblatt, oder aus dem Tamilischen auch *Zimtblatt* genannt, wird nur in der nordindischen Küche als Gewürz verwendet, wo es extrem verarbeitet ist und sogar mehr Gebrauch findet, als die anderen süß-aromatischen Gewürze. Dort würzt man dank des zimtähnlichen Duftes Fleisch- und Reisgerichte und auch in der Terai-Küche, der Flachlandregion Südnepals, gilt es als Schlüsselzutat für die zahlreichen Gemüsecurrys.

Der indische Lorbeerbaum wächst in den tropischen und subtropischen Gebieten des Himalayas in Höhenlagen von 300 und 2400 Metern und ist in Nepal, Bhutan, Sikkim und Nordindien heimisch.

In der Antike wurde das Zimtblatt sowohl in der Parfumerie als auch in der Küche der alten Römer verwendet. Diese nannten es *Malabathrum* oder auch einfach „*Folia*“ (Blatt). Allerdings verlor sich dessen



Gebrauch im Mittelalter, als es der Vielzahl der neuen Gewürze, die dann in Europa erhältlich waren, zum Opfer fiel und es somit vollkommen in Vergessenheit geriet.

ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2001 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch *Cinnamomum tamala* (Zimtblatt) erfolgreich kultiviert.

Das edle **Zimtblatt** wurde nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und darf deshalb das Bio- und Demeter Logo tragen.

Sorgsam handgepflückt und im Schatten schonend getrocknet konnte das Kraut seine wertvollen Inhaltsstoffe bewahren. Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen vorsichtig vermengt durch: **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Zimtblatt als echtes LOHAS Produkt anbieten zu können.

ZUR EINNAHME:

Zimtblätter sind wichtiger Bestandteil unserer Demeter Kräuter-Teereihen.

Es findet Verwendung in den Tee Sorten:

„**Gut Drauf Sein**“; „**Hormonie-Tee**“; „**Lamas Kraftquelle**“; „**Ingwerwunder**“; „**Braten Fee**“ und „**Vegan mit Elan**“