

OCIMUM SANCTUM - TULSI



Ocimum sanctum oder auch Tulsi ist eine der wirklichen Perlen der Ayurveda. Tulsi ist eine der wirksamsten bekannten **Adaptogene** und auch die moderne Wissenschaft richtet immer mehr Aufmerksamkeit auf **diese Königin der Heilpflanzen**. Tulsi verstärkt die natürliche Fähigkeit des Körpers sich an wechselnde äußere Stressfaktoren anzupassen und trägt so vehement zur Harmonisierung zwischen äusserer und innerer Welt bei.

Tulsi hat ungewöhnlichste Fähigkeiten in der **Prävention** als auch in der **Behandlung** von vielen **stressverursachten und zivilisationsbedingten Gebrechen** wie z.B. Krebs, Herzkrankheiten, Arthritis, Diabetes und neurologischen Beschwerden. Somit ist Tulsi auch ein Hoffungsstern für die moderne Heilkunde.

In der Ayurveda ist Tulsi als das ‚Elixir des Lebens‘ oder „**Die Mutter-Medizin der Natur**“ oder auch als „unvergleichliche Königin der Kräuter Tulsi“ bekannt.

Tulsi nimmt offensichtlich eine ungefährdete Sonderstellung in den 5000 Jahre alten ayurvedischen Schriften der Rig Veda ein und ist folgerichtig **in zahllosen ayurvedischen Mitteln** enthalten um Lebenskräfte zu stärken, zu vitalisieren und zu schützen.

Botanisch wird in „Ram Tulsi“, „**Krishna Tulsi**“ und „Vana Tulsi“ unterschieden, wobei das lila-farbene „Krishna Tulsi“ am begehrtesten ist.



Es soll auch negative Energien in Räumen entfernen und in Nepal sagt man, das dort wo Tulsi wächst negative Energien und **böse Geister ferngehalten** werden.

Nepalesische, devote Frauen und Bäuerinnen ziehen einige Tulsipflanzen im Vorgarten **und beten diese täglich morgens** als die Verkörperung von weiblichen Gottheiten, wie **Lakshmi**, Radha oder Sita an.

Krishna empfahl in den Veden **ein Blatt Tulsi täglich** zu essen um ewiges Leben zu gewinnen.

Tulsi wird traditionell als kalter oder warmer Tee aus frischen oder getrocknetem Kraut genossen. Auch frische Pflanzensaftextrakte, alkoholische Tinkturen und Butter (Ghee) Präparate sind üblich. Sogar Perlenketten aus Tulsiwurzeln werden zum Schutz getragen.

Der „Mutter Medizin der Natur - Tulsi“ gehört ebenfalls die Zukunft.

ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2005 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch heiliges Basilikum (Tulsi) erfolgreich angebaut.

Das edle Krishna Tulsi Kraut wurde nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und darf deshalb das Bio- und Demeter Logo tragen.

Sorgsam handgepflückt und im Schatten schonend getrocknet konnte das Kraut seine wertvollen Inhaltsstoffe bewahren. Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen vorsichtig vermengt durch: **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Tulsi als echtes LOHAS Produkt anbieten zu können.

ZUR VERWENDUNG UND EINNAHME:

Tulsi oder heiliges Basilikum ist zentrales Bestandteil unserer Demeter Kräuter-Teereihen:

„**Spirit of Yoga**“; „**Frisch&Froh Tee**“; „**Drei Ayurvedischen Juwelen**“; „**Ayurveda Power**“; „**Wohlig Warm**“ und im Verbund mit edlem Triphala im „**Klar & Wach**“ und „**Lamas Kraftquelle**“.

Das Rohkraut kann auch auf Anfrage ungemischt erworben werden.