
STEVIA REBAUDIANA – SÜSSBLATT



Stevia rebaudiana, auch Süßblatt und Honigkraut genannt, ist eine mehrjährige, krautige Pflanze, die in den subtropischen Hochland zwischen Brasilien und Paraguay natürlich wächst. Dort wurde sie schon seit Jahrhunderten bei den Guarani Indianern Südamerikas als Mittel genutzt die bitteren Mate-Tees zu süßen. Heute gilt sie als **das beste natürliche und kalorienfreie Süßungsmittel**.

Die subtropische Pflanze kann bis zu 70-100cm hoch wachsen und trägt weiße Blüten zu Trugdolden zusammen und gehört zu der Gattung der Korbblütler (Astraceae). *Stevia rebaudiana* ist unter den anderen 154 die einzige Art, die die süßen Stevioglycoside produziert, welche erstmals 1931 in den Blättern der Pflanze entdeckt wurden.

Diese komplexen Moleküle (Steviosid und Rebaudiosid) sind bis zu 30 mal süßer als Zucker und weisen viele Vorteile gegenüber synthetischen Süßungsmitteln auf. Einerseits sind die Stevioglycoside wasserlöslich und können somit ohne gesundheitsschädlichen Lösungsmitteln aus der Pflanze gewonnen werden. Sie sind natürliche Produkte und die Blätter können aus dem **Ursprungszustand** aus verwendet werden, dazu weisen sie **keine Kalorien** auf. Desweiteren ist *Stevia* im Gegensatz zum Süßstoff Asparatam temperaturstabil und kann folglich auch zum Kochen und Backen verwendet werden. Die Blätter können im getrockneten Zustand jahrelang aufbewahrt werden.



Generell kann gesagt werden, dass Stevia rebaudiana selbst für Menschen mit Zuckerunverträglichkeit, Diabetes und Neurodermitis verträglich ist. Auch für Kinder hat es sich als eine deutlich gesündere Variante als Zucker bewiesen. Kinder lassen sich einfach und schnell auf die Stevia-Süße umstellen, die weder abhängig macht noch die Zähne angreift.

Im Gegenteil wurde bei Stevia eine plaquenhemmende Wirkung festgestellt, die vorbeugend gegen Karies agiert.

Mehrere wissenschaftliche Studien haben bewiesen, dass Stevia blutdrucksenkende, antimikrobielle und gefäßerweiternde Eigenschaften aufweist.

Besonders bei Diabetikern eignet sich das Süßkraut, da es nicht den Blutzuckerspiegel erhöht, denn die Bauchspeicheldrüse reagiert nicht auf den süßen Geschmack, sondern auf den Blutzuckerwert. Somit kommt es nicht zu einem Insulinausschuss und das macht Stevia zu einem idealen natürlichen Süßstoff, der eben keine Organe stresst.

Stevia findet sich in der brasilianischen und paraguayschen Tradition auch als Arznei wieder. Die indigen Völker Südamerikas nannten es Caá-hê-é und als Heilmittel wirkte es herzstärkend, bei Übergewicht, Bluthochdruck und Sodbrennen.

Die ersten wissenschaftlichen Studien wurden 1888 überbracht, als der tessinische Botaniker Bertoni nach Paraguay auswanderte und von der süßen Pflanze berichtete, die die Guarani sowohl als Tee-Süßer als auch als Heilmittel verwendeten.

Erstmals wurde Stevia in den 60er Jahren in Paraguay, Brasilien und schnell auch in Korea und Japan industriell angebaut. Japan gehört heute zu den größten Verbrauchern von Stevia mit einem Marktanteil von über 40% der Zuckerersatzstoffe. Besonders seit die japanische Regierung 1964 den Verkauf von synthetischen Süßstoffen, wegen gesundheitsschädlichen Gründen, verbot, stieg der Stevia Verbrauch rasant an. Heute findet sich Stevia in japanischer Fertignahrung, eingelegten Meeresfrüchten, Süßigkeiten, Kaugummi, Sojasaucen und Getränken wieder.

Seit 2011 wurde Stevia auch in Europa als Lebensmittelzusatzstoff zugelassen.

Nach objektiver Beurteilung der vielen wissenschaftlichen Studien zu Stevia, können wir heute davon ausgehen, dass Stevia das natürlichste, sicherste und gesündeste Süßungsmittel auf dieser Erde ist. Zudem



hat 2004 und 2007 JECFA, eine Arbeitsgruppe der WHO, die gesundheitliche Unbedenklichkeit von *Stevia rebaudiana* und den daraus hergestellten Auszügen bestätigt.

ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2001 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch *Stevia rebaudiana* erfolgreich kultiviert.

Das edle **Stevia Blatt** wurde nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und darf deshalb das Bio- und Demeter Logo tragen.

Sorgsam handgepflückt und im Schatten schonend getrocknet konnte das Kraut seine wertvollen Inhaltsstoffe bewahren. Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen vorsichtig vermischt durch: **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Stevia-Blatt als echtes LOHAS Produkt anbieten zu können.

ZUR EINNAHME:

Steviablätter sind wichtiger Bestandteil unserer Demeter Kräuter-Teereihen.

Es findet Verwendung in der Tee Sorte „**Gut Drauf Sein**“.