

---

## AZADIRACHTA INDICA - NEEM



**Neem** (*Azadirachta indica*), ein Baum der viele bezaubernde Namen trägt wie „göttlicher Baum“, „der Allheilender“ und „**Apotheke der Natur**“, ist einer der wichtigsten und vielseitigsten Heilpflanzen der Ayurveda und wird durch zahlreiche religiöse Zeremonien in Indien gefeiert. Grundsätzlich gilt Neem als **blutreinigend, entgiftend, entzündungshemend, lebertonisch** und **abführend** je nach angewendetem Pflanzenteil.

Neem wird sowohl für innerliche als auch äußerliche Leiden empfohlen. Hauptmerkmale seiner innerlichen Anwendung sind seine **lebertonische** und dadurch **blutreinigende Wirkung** sowie seine **entgiftende Wirkung** auf die **Verdauung**. Blut und Verdauung sind zwei Körpersysteme die sehr eng miteinander verbunden und haupt Energieträger des Körpers sind. Wenn das Eine schwach ist, dann wird auch das Andere geschwächt. Neem **reinigt** und **harmonisiert** diese zwei Körpersysteme und so **ermöglicht er das freie Fließen der körpereigenen Lebensenergie** (Ojas). Auch bei **Hautkrankheiten** wie Akne (die oft zum Teil auf Blut-Unreinheit zurück zu führen sind) zeigt sich die Einnahme von Neem als sehr wirksam. Er hat sich durch seine Wirkung bei **Durchfallserkrankungen** und **parazitärer Infizierung** durch Jahrtausende hindurch bewährt.

Des weiteren gilt Neem als **kühlend** (verringert Pitta) und wird bei **Fieberleiden** sehr empfohlen. Er ist auch **Blutdruck - senkend** und wird deshalb regelmässig von Menschen mit erhöhtem Blutdruck eingenommen. Derzeit wird auch die Blutzucker - senkende Wirkungen von Neem untersucht um mögliche **Diabetestherapien** zu entwickeln. Neem ist also eine Pflanze deren Wert für die Medizin weiterhin wachsen wird und so die Zukunft erobern wird.

---

Äußerlich kommt die **desinfizierende Wirkung** von Neem stark zur Geltung. Zur Behandlung von **Wunden** und **schlecht heilenden Geschwüren** ist Neem einzeln oder in Zusammensetzung mit anderen Kräutern ein Wunder. Das Öl ist vor allem bei Hautkrankheiten wie **Neurodermitis** und die zu trockene Haut führen sehr wirksam, denn es **verringert Juckreiz**, ist **schmerzlindernd** (auch bei innerlicher Einnahme) und **fettet nachhaltig nach**

Traditionell werden die Rinde, die Blätter und das aus den Samen gepresste Öl des Baumes *Azadirachta indica* (Neem) angewandt.

Äusserliche Anwendung des Öls ist einer der ältesten Therapien zur Behandlung von Lepra und weist auf die antibakterielle Wirkung von Neem hin. Auch als Massageöl zur Behandlung von Schwellungen und Arthrose (schmerzlindernd) ist Neem ein essentieller Teil des Ayurveda.

Ein Mittel aus Neem, Koriander und Ingwer gilt als hoch-effektiv gegen Malaria und wird für allerlei Fiebersymptome eingesetzt.

Auch das einfache Waschen mit Neemwasser oder Seife ist Haut – und Haarpflegend und eine gute Alternative für die, die ihre Körper chemiefrei pflegen wollen.

## ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2005 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch Neem (*Azadirachta indica*) erfolgreich angebaut.

Die edlen Neembäume wurden nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und dürfen deshalb das **Bio-** und **Demeter Logo** tragen.

Sorgsam handgeerntet und im Schatten schonend getrocknet konnten verschiedene Pflanzenbestandteile ihren wertvollen Inhaltstoffe bewahren.

Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden vorsichtig ausgesucht durch **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für **biologisch-dynamische Landwirtschaft**, die sich an **Fair Trade** Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (**IFOAM**) ist.

Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Neemblatt als echtes **LOHAS Produkt** anbieten zu können.

Neem ist als Rohpflanzenprodukt bei OneWorldalc als Demeter Rohstoff erhältlich.