
CURCUMA LONGA - KURKUMA



Das Wunder des Volksmedizin Kurkuma (*Curcuma longa*) ist beheimatet in ganz Süd-Asien. Kurkuma ist verwandt mit Ingwer sowohl botanisch als auch in ihrer Wirkung als Gewürz und Heilwunder. Auf Sanskrit wird es bezeichnerderweise „**Haridra**“ genannt, übersetzt „**Hautelexir**“. Diese leuchtend orangene Wurzel wird seit Anbeginn der alt-asiatischen Heilkunde **für allerlei Krankheiten** mit erstaunlichem Erfolg angewandt. Ihr wird auch die Zukunft gehören.

Was heute durch moderne wissenschaftliche Untersuchungen bestätigt wird, haben die Klassiker des Ayurveda durch genaue und systematische Beobachtung und Experimente beschrieben: Kurkuma **gleicht alle drei Konstitutionstypen** Vata, Pitta und Kapha **aus** und so werden nebenbei auch alle **Körpersysteme harmonisiert** und **gestärkt**. Hauptsächlich wird Curcuma Longa zur **allgemeinen Stärkung des Immunsystems** eingenommen, aber es gibt auch zahlreiche symptom-spezifische Anwendungsbereiche. Kurkuma ist stark **Galle-bildend und Gallenfluss-steigernd**. Es wird bei **Stauungen** und **Schwächungen** in der **Galle**, im **Leber-** und im **Verdauungstrakt** eingesetzt, zur allgemeinen Förderung der **Verdauung** und zur **Verbesserung der Magen-Darm Flora**. Verbunden mit seiner **Leber-heilenden** Eigenschaft hat Kurkuma auch stark heilende Wirkungen auf das **Blut**. Es **fördert die Blutbildung** und **erhöht den Hämoglobingehalt** des Blutes. Dies ist besonders Hilfreich bei Fieberzuständen, während dessen man häufig unter Hämoglobinmangel leidet. Auch bei **Diabetes** kann Curcuma longa zur **Senkung vom Blutzucker beitragen**.



Die in Kurkuma beinhalteten **essenziellen Öle**, u.a. der darin zu findende Farbstoff Curcumin, führen zur drastischen Beschleunigung von **Heilungsprozessen** bei **Hautkrankheiten** und **Wunden**. Dies ist auf ihre entzündungshemmende und antibiotische Eigenschaften zurückzuführen. Curcumin gehört zu den **stärksten Antioxidanten** und **reduziert deshalb Alterungsprozesse** bei innerer Einnahme oder auch bei äußerlicher Anwendung zur **Haut- und Haarpflege**.

Gegenwärtige klinische Forschungsergebnisse weisen immer wieder auf die **präventive und heilende Eigenschaften** von Curcumin in der **Krebstherapie**. Dies liegt daran, dass Kurkuma das Immunsystem kräftigt, aber auch weil Curcumin viele der Signalwege einer Krebszelle hemmen soll.

Traditionel wird Kurkuma **frisch oder als Pulver** in Wasser aufgekocht und mit etwas Honig getrunken. Die Anwendung von Kurkuma zur Behandlung von allen Erkrankungen der Atemwege, grippialen Infekten und Bronchitis hat sich bis heute bewährt. Auch die Behandlung von Glieder- und Gelenkschmerzen, Reinigung der Nasennebenhöhlen und Nervenschmerzen fallen in der Ayurveda in Anwendungsbereich von *Curcuma longa*. Kurkuma schafft es also den Organismus zu reinigen und gleichzeitig zu stärken und zeigt sich dadurch als unvergleichbares **Wunder der Volksmedizin**.

ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2005 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch Kurkuma (*Curcuma longa*) erfolgreich angebaut.

Die edlen Kurkuma Wurzeln werden nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und dürfen deshalb das **Bio-** und **Demeter Logo** tragen.

Sorgsam handgeerntet und im Schatten schonend getrocknet konnten die Wurzeln ihre wertvollen Inhaltstoffe bewahren.

Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen vorsichtig vermengt durch: **OneWorld al Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an **Fair Trade** Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (**IFOAM**) ist. Wir freuen uns Ihnen hiermit beste Kurkumawurzel als ein echtes **LOHAS Produkt** anbieten zu können.

ZUR EINNAHME:

Curcuma longa ist hervorragender Bestandteil unserer Ayurveda Kräuter-Teereihen:

„**Leichter Leben**“; „**Vegan mit Elan**“; „**Gut Drauf Sein**“ und „**Hormonie Tee**“