
TINOSPORA CORDIFOLIA - GUDUCHI



Tinospora cordifolia (Guduchi oder Amrita) wird in der Ayurveda als das beste Kraut geschätzt, das alle drei Doshas (Vata, Pitta, Kapha) ausgleicht. Es wird Guduchi speziell angerechnet, dass es die Qualitäten und Quantitäten der Lebenskräfte, den sogenannten Ojas verstärkt und gilt als der Meister-Koordinator zwischen Geist und Körper.

Kein Wunder also, dass Guduchi als der „Nektar des Lebens“ seit den historischen Zeiten der vedischen Schriften, geliebt wird. Durch die Einnahme weckt *Tinospora cordifolia* neue Lebenskräfte und unterstützt uns in Zuständen vollkommener Erschöpfung. Guduchi verlängert nicht das Leben um Jahre, sondern verbessert die Lebensqualität durch **Verbesserung der Verdauungskraft** auf physischer und psychologischer Ebene.

Guduchi behebt Verdauungsprobleme und stärkt das Immunsystem deutlich. Deshalb wird es genutzt um Hepatitis, Asthma, Erkältungen, Fieber, Diabetes, Tuberkulose und Leberprobleme zu behandeln und wird in vielen Ayurvedischen Heilmitteln wegen seiner entzündungshemmenden, verjüngenden, entspannenden und hautverbessernden Wirkung verwendet. Guduchi entfacht unser Lebensfeuer aufs Neue, verhilft zu wacher, geistiger Klarheit.

Dank seiner schweren, öligen Zusammensetzung reduziert es Pitta. Guduchi besitzt eine stark entgiftende und entschlackende Wirkung, weshalb sie gerne zur Frühjahrskur genommen wird, um die sich im Winter angesammelten Stoffwechselschlacken und Zellgifte wieder aus dem Körper zu leiten.



Ihr Stiel enthält so viele nahrhafte Reserven, dass ein kleines Stück davon die Wurzeln überleben läßt, auch wenn diese völlig vertrocknet erscheinen. Ein plötzlicher Regenguss lässt sie wieder neu treiben - sogar Wurzeln, die monatelang außerhalb des Bodens waren. Sofern man davon ausgeht, dass sich den Pflanzen innewohnende Prinzipien auf den Menschen übertragen lassen, wird man verstehen, warum die indische Literatur von einer Übertragung der Vitalkraft dieser Pflanze auf den Menschen spricht. Man kann aus Guduchi einen wunderbaren heilenden Tee machen, der auch zu Fastenkuren empfohlen wird, da er bekömmlich und entgiftend wirkt. Der bittere, herbe Geschmack wird durch hinzufügen von Gewürzen und anderen Kräutern geschmacksverbessert.

Die zwei verschiedenen Sommer- und Winter-Teesorten harmonisieren die drei Doshas, reinigen und entschlacken, verjüngen und vitalisieren und haben einen stabilisierenden Effekt auf das Nervensystem.

ZUR HERSTELLUNG:

Die wertvollen Früchte wurden im natürlichen Plenter-Wald in Batauli in Nepal nachhaltig gesammelt.

Sie werden durch die Praja-Kooperative der benachteiligten Ureinwohner Nepals, den Chepangs kontrolliert gesammelt. Nachhaltigkeits-Schulungen erfolgen regelmässig durch OneWorldalc und jährlich wird durch IMO Schweiz inspiziert und zertifiziert.

Seit 2007 ist das Prädikat ‚organisch‘ oder ‚Bio‘ erreicht und somit ist dieses Guduchi vollkommen nachhaltig und LOHAS.

Sorgsam handgepflückt, im Schatten schonend getrocknet konnten die Früchte Ihre wertvollen Inhaltstoffe behalten und ausgesuchte wertvolle Pflanzenteile wurden zu den edlen Tee-Mischungen vorsichtig durch OneWorld alc Nepal vermengt, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

ZUR VERPACKUNG:

Tinospora cordifolia (Guduchi) ist wichtiger Bestandteil unserer Demeter Kräuter-Tee Sorten:

„**Ayurveda Power**“ und „**Wohlig Warm**“.

OneWorldalc vertreibt Guduchi auch gesondert auf Anfrage als Rohware.