

---

## *ECLIPTA ALBA* - BRINGARAJ



Bringaraj (*Eclipta Alba* oder *Kesharaja*) gilt in der Ayurveda als wertvolles Verjüngungs- und **Stärkungsmittel für Knochen, Zähne, Haare, Sehkraft, Gehör und Gedächtnis**. Diese vielseitig nützliche Pflanze mit ihrem scharf-bitteren Geschmack, wächst in Indien und im süd-westlichen Teil der Vereinigten Staaten. In Indien wird sie seit über 3000 Jahren in der ayurvedischen Medizin wortwörtlich die “Haarkönigin” (vom Sanskrit ‘Bhangra’) genannt. Bringaraj wird bei den Hindus für die *Shradh* Zeremonien mitgebracht, um eine kürzlich verstorbene Person zu ehren und Respekt zu zeigen. Diese Pflanze ist **eine der “Zehn heiligen Blumen”**, die Dasapushpam aus der süd-östlichen Region Indiens Kerala. Die *zehn heiligen Blumen* werden bei zahlreichen religiösen Festen wie bei Hochzeiten und beim großen hinduistischen Erntefest *Onam* zur Dekoartion und künstlerischen Blumentepichen (*Pokalam*) genutzt. Aber auch in der westlichen Welt erreicht das Bringaraj-Kraut, dank ihrer vielseitigen und wirkungsvollen Heilwirkungen, immer mehr Ansehen und Gebrauch.

**Bringaraj gilt als eines der bedeutendsten Kräuter zur Behandlung der Haare:** als Haaröl verabreicht, hilft es **gegen Haarausfall**, vorzeitiger Ergrauung der Haare und als Anti-Schuppenmittel.

Desweiteren fördert das Bringarajöl einen tiefen Schlaf und hat eine **beruhigende Wirkung** auf Geist und Körper. Nach ayurvedischen Texten hat Bringaraj eine **verjüngende Wirkung auf Pitta**, so hilft es einerseits den Nieren und der Leber und wirkt **verdauungsfördernd, haarnantreibend und abführend**.

Das Wurzelpulver wird bei Hepatitis, geschwollener Milz und Hautproblemen eingesetzt. Mit Salz



---

vermischt und als Tee verabreicht hilft es gegen brennendes Urin und als Saft mit Honig verabreicht man es an Kleinkinder mit Erkältungen, überschüssigem Schleim. Mit Rizinusöl wirkt es gegen Würmer und auf schmerzenden Ohren aufgetragen, wirkt es schmerzlindernd. Auch für Frauen mit Menorrhagie (verlängerte Monatsblutungen) wird das abgekochte Kraut als Heilmittel verwendet.

Ein weiteres Verwendungsnutzen der Pflanze findet man als Blattpaste, die auf angeschwollenen Drüsen aufgetragen wird und somit zur Genesung hilft.

## ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2001 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch Bringaraj erfolgreich kultiviert.

Das edle **Bringaraj Kraut** wurde nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und darf deshalb das Bio- und Demeter Logo tragen.

Sorgsam handgepflückt und im Schatten schonend getrocknet konnte das Kraut seine wertvollen Inhaltstoffe bewahren. Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen, vorsichtig vermengt durch: **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist. Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Bringaraj Kraut als echtes LOHAS Produkt anbieten zu können.

## ZUR EINNAHME:

Das Rohkraut der Pflanze als auch die Blätter können auf Anfrage ungemischt erworben werden.