

BACOPA MONIERI - BRAHMI



Brahmi (*Bacopa monieri* oder *Centella asiatica*) ist ein Stärkungsmittel für den Geist und in der Ayurveda ist es ein Kraut mit der seltenen Eigenschaft Vata und Kapha zu reduzieren ohne Pitta zu erhöhen. Brahmi ist das eines der **wichtigsten Adaptogene des Ayurveda**. Es wirkt **besänftigend** und **beruhigend**, wobei es gleichzeitig **Geist und Gemüt aufhellt**. Dadurch ist es ein besonders passendes Mittel bei Nervosität und Erschöpfung. **Es löst Ängste und verbessert das Gedächtnis** sowie Konzentration. Untersuchungen an Schülern zeigen ein **verbessertes Lernverhalten**.

Brahmi ist besonders zu empfehlen für Berufstätige, die unter **starkem Stress** zu leiden haben, **für Schüler und Studenten in belastenden Lern- und Prüfungssituationen**, für Senioren **zur Erhaltung der geistigen Vitalität**.

Brahmi wird als die **beste Hirnnahrung** bezeichnet. Es stimuliert effektiv Nervenaktivität und **verbessert** dadurch **Lernfähigkeit, Erinnerungsvermögen und Konzentration**.

ZUR HERSTELLUNG:

Die wertvollen Früchte wurden im natürlichen Plenter-Wald in Batauli in Nepal nachhaltig gesammelt. Sie werden durch die Praja-Kooperative der benachteiligten Ureinwohner Nepals, den Chepangs kontrolliert gesammelt. Nachhaltigkeits-Schulungen erfolgen regelmässig durch OneWorldalc und jährlich wird durch IMO Schweiz inspiziert und zertifiziert.

Seit 2007 ist das Prädikat ‚organisch‘ oder ‚Bio‘ erreicht und somit ist dieses Brahmi vollkommen nachhaltig und LOHAS. Sorgsam handgepflückt, im Schatten schonend getrocknet konnten die Früchte Ihre wertvollen Inhaltstoffe behalten und ausgesuchte wertvolle Pflanzenteile wurden zu den edlen Tee-Mischungen vorsichtig durch **OneWorld alc Nepal** vermengt, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an



Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

ZUR EINNAHME:

Brahmi ist wichtigster Bestandteil unserer Demeter Tee Sorten:
„Klar & Wach“; „Gut Drauf Sein“; „Lamas Kraftquelle“

Das Rohkraut kann auch auf Anfrage ungemischt erworben werden.