
EMBLICA OFFICINALIS

BIO AMLA FRUCTUS UND DEMETER AMLA BLÄTTER



“Amalaki ist die Beste unter den verjüngenden und aufbauenden Pflanzen” Charaka

Emblica officinalis (Fructus Myrobalani, indische Stachelbeere, Nelli, Amla oder auch Amalaki) ist ein klassisches Tonikum der Ayurveda. Die Frucht wird schon seit ca. 5000 Jahren im Ayurveda als Heil- und Verjüngungsmittel verwendet .

Sie enthält sehr viel Vitamin C, Gerbstoffe, Eisen, andere Mineralien, Gallussäure und Ellagsäure. Die Amlafrucht enthält soviel Vitamin C, wie kaum eine andere Frucht der Erde (auf 100gr Frischgewicht entfallen 700mgr Vit.C, das 20fache der Orange) und dieses bleibt auch nach dem Trocknen fast vollständig erhalten. Da das Vit C der Amla an Gerbstoffe gebunden ist, wird es nach der Einnahme langsamer an den Körper abgegeben, was die widerstandserhöhende, **antioxidante Wirkung deutlich verlängert.**

Die kontrahierende Wirkung von Amla **verhindert Infektionen** und hilft bei der Genesung von Geschwüren. Zudem kann es als laxierendes Mittel und gegen Hämorrhoiden angewendet werden. Amla **erhöht die Anzahl der roten Blutzellen** und reguliert den Blutzuckerspiegel. Die **Blutzirkulation wird** durch die synergetische Wirkung der Bestandteile von Amla Früchten und Adrenalin **verbessert.**

Amla fördert die Ausbildung von **Intelligenz, senkt aber auch Cholesterol** und **entfernt unnötiges Körperfett.** Auch bei **Diabetes** und zur Verdauungsregulierung wird es empfohlen. Amla dient zur **Regenerierung von Haut und Haaren, zur Leber-, Herz-, Lungenförderung, zur Sehkraftverbesserung.** Desinfizierend antibakteriell bewirkt Amla auch Mundhygiene.



Amla kommt in der Ayurveda in vielfacher Weise zum Einsatz, jedoch als eines der wirkungsvollsten verjüngenden und stärkenden **Rasayana** nimmt es eine wirkliche **Sonderstellung** ein.

DIE WICHTIGSTEN AYURVEDISCHEN EIGENSCHAFTEN VON AMLAFRÜCHTEN

Lebenskräfte (Ojas)-vermehrend und **hemmt Alterungsprozesse**. Amla ist ein **klassisches Rasayana**. Es **befriedet die drei Doshas** (Konstitutionstypen) und wirkt kühlend. Deshalb wird es zurecht als sarvadosha, **Allheilmittel**, bezeichnet. So ist es kein Wunder das Amla in den wichtigsten Zusammensetzungen der Ayurveda eine zentrale Rolle einnimmt. Amla wird kombiniert in Triphala und anderen Lebenselixiren mit den Terminalien, Gokhsura, Ashwaghandha, Guduchi usw.

Die Einnahme erfolgt als Frischsaft mit Honig, als Pickles oder Marmeladen, Fruchtpasten und insbesondere in vielfältiger Form als Trockenfrucht. Die Blätter werden als Tee Infusionen als bitteres Tonikum verabreicht.

ZUR HERSTELLUNG:

Seit 2001 wird auf dem „Land des Medizin Buddhas“, der OneWorld eigenen Kräuterfarm in Nepal unter anderem auch *Emblica officinalis* (Amla) erfolgreich kultiviert.

Das edle **Amla Blatt** wurde nach biologisch-dynamischen Anbaumethoden angebaut, nach Kontrollen durch IMO Schweiz und Demeter International zertifiziert und darf deshalb das Bio- und Demeter Logo tragen.

Sorgsam handgepflückt und im Schatten schonend getrocknet konnte das Kraut seine wertvollen Inhaltsstoffe bewahren. Ausgesucht wertvolle Pflanzenteile wurden zu edlen Tee-Mischungen vorsichtig vermengt durch: **OneWorld alc Nepal**, eine deutsch-nepalesische Kooperation für biologisch-dynamische Landwirtschaft, die sich an Fair Trade Prinzipien in Ihrer Handlungsweise orientiert und Mitglied der International Federation of Organic Agriculture Movements (IFOAM) ist.

Wir freuen uns Ihnen hiermit bestes Amla-Blatt als echtes LOHAS Produkt anbieten zu können.

Fructus Myrobalani oder **Amla Früchte** werden auch aus dem natürlichen Plenter-Wald „Batauli“ in Nepal durch die Praja-Kooperative der benachteiligten Ureinwohner Nepals, den Chepangs kontrolliert wild gesammelt. Nachhaltigkeits-Schulungen erfolgen regelmässig durch OneWorld und jährlich wird durch IMO Schweiz inspiziert und zertifiziert. Seit 2007 ist das Prädikat ‚organisch‘ oder ‚Bio‘ erreicht und somit sind diese Amlafrüchte vollkommen nachhaltig und LOHAS.

ZUR EINNAHME:

Amlablätter sind wichtiger Bestandteil unserer Demeter Kräuter-Teereihen.

Es findet Verwendung in den Tee Sorten:

„**Frisch&Froh**“; „**Drei Ayurvedischen Juwelen**“; „**Leichter Leben**“ und „**Klar & Wach**“

Amla Fructus ist enthalten in den wertvollen Tees „**Ayurveda Power**“; „**Wohlig Warm**“ und „**Gut Drauf Sein**“.

Das Rohkraut des Fructus als auch der Blätter können auch auf Anfrage ungemischt erworben werden.